

Schutzkonzept im Group Fitness Bereich - Schutzmassnahmen für Gruppen

für die Zeit der Covid19 Massnahmen

Grundsätzlich gelten die allgemeinen Massnahmen des Bundesrates und des BAGs

Social Distancing – die 2 Meter Abstandsmassnahme

1. wir halten 2 Meter Abstand – die Markierungen am Boden bitte benützen und einhalten
2. pro Lektion sind maximal 6 Personen + eine Trainerin zugelassen – siehe SFGV Schutzkonzept, die Abstände sind immer mehr als 2 Meter, berechnet auf die die Vorgaben im SFGV10.9 Quadratmeter auf 10+1 Personen: die 10.9 Quadratmeter sind erfüllt

Hygiene und Desinfektion:

Beim Eingang, an der Rezeption im Gang zum Gymnastikraum und im Gymnastikraum zu PhysioMed gibt es je eine Händedesinfektionsstation

Bitte desinfizieren Sie sich die Hände vor der Bewegungsstunde

Oberflächendesinfektion des Bewegungs- und Turnmaterials:

Wird alles nach jeder Lektion gründlich desinfiziert, Aufgabe der Trainerin – es gibt 3 Sprühdosen

10 Minuten Lüften zwischen den Stunden

Jede/jeder Teilnehmer/in nimmt ihr persönliches Handtuch mit in die Stunde

Allgemeine Regeln im PhysioMed während der Zeit der Covid19

Schutzmassnahmen für Gruppenturnen

Die Garderoben sind während dieser Zeit gesperrt

Die Teilnehmer/innen sind gebeten

- bereits umgezogen zur Stunde zu kommen
- Ihr eigenes Handtuch mit zu bringen
- Die Schuhe vor dem Gymraum zu wechseln: Indoorschuhe

Bitte Turnlektionen pünktlich beginnen und aufhören – Wartezonen sind markiert

Masken:

Wir tragen Maske im PhysioMed

Während der Bewegungsstunde ist das Tragen einer Maske eine persönliche Entscheidung

Wir haben Textilmasken produzieren lassen aus reiner Leine: 15.00 sfr

Fliesmasken können für 1.50 sfr gekauft werden

Mitgliedschaften und Timestops

Die Timestops sind per 11.5.2020 aufgehoben, die Mitgliederverträge sind wieder aktiviert

Kompensationsstunden sind im Augenblick nicht möglich

Danke für Ihr Verständnis Lucia A. Pozzi und PhysioMed-Team

