



Es gilt generell in den Räumlichkeiten und im Haus/Lift und Treppenhaus Maskenpflicht

sars-CoV-2 / Coronavirus / Covid19 Schutzmassnahmenkonzept PhysioMed

für physiotherapeutische Einzelbehandlungen, MTT, Kraft- und Ausdauertrainingskunden und Bewegungsgruppen

Dem Schutzkonzept von PhysioMed liegt grundsätzlich das 9 seitige

STANDARD-SCHUTZKONZEPT FÜR BETRIEBE MIT PERSONENBEZOGENEN DIENSTLEISTUNGEN MIT KÖRPERKONTAKT UNTER COVID 19 zu Grunde. Dieses wurde ergänzt und von allen Mitarbeitern unterschrieben https://backtowork.easygov.swiss/wp-content/uploads/2020/04/DE_Schutzmassnahmen_personenbezogenen_Dienstleistungen-4.pdf

Sowie das Schutzkonzept für die Fitnessbranche unter COVID-19 Version 4. November 2020

PhysioMed Schutzmassnahmenkonzept Physiotherapie

Es gilt generell in den Räumlichkeiten und im Haus/Lift und Treppenhaus Maskenpflicht

Hygiene in den Räumlichkeiten der Praxis PhysioMed: Es stehen in der ganzen Praxis für Alle 16 Händedesinfektionsstationen zu Verfügung. Alle sind angehalten sich die Hände auch regelmässig zu Waschen. Es wird regelmässig gelüftet und über die Nacht wird der ganze Betrieb gelüftet

Desinfektionsplan: Gemäss einem strikten Desinfektionsplan wird die ganze Praxis mehrmals täglich desinfiziert. Die Verantwortlichen für die Einhaltung der Bestimmungen des Schutzkonzeptes sind Mirjam Rüedi und Felice A. Pozzi

Hygiene in der Behandlung:

Jeder Patient/in bekommt bei **jeder** Behandlung ein frischgewaschenes Behandlungstuch
 Nach jeder Behandlung wird die Behandlungsliege und das Material oberflächendesinfiziert
 Die Behandlungszimmer sind individualisiert pro Physiotherapeut/in zu geordnet
 Alle Behandlungszimmer sind mit allen Schutzmitteln ausgestattet
 Nach jeder Behandlung wird das Behandlungszimmer stossgelüftet

Physical distancing – Abstand halten – 1.5 Meter

die Abstandhaltregel von 1.5 Meter gilt in den ganzen Räumlichkeiten der Praxis PhysioMed. Die Wartestühle sind alle markiert und der Abstand von 1.5 Meter ist eingehalten
 Auf der rechten Praxisseite gibt es 4 Wartestühle, vor der Praxis 2 Wartestühle für Begleitpersonen
 Auf der linken Praxisseite sind es 6 Wartestühle mit grosszügigem Abstand, alle markiert
 Bitte die Patienten/innen darauf aufmerksam machen, dass sie nicht 'Rumstehen' und auch nicht Rumlaufen: bitte auf den Wartestühlen Platz zu nehmen

Maskenpflicht in der Praxis

Wir tragen alle Masken – Wir bitten Sie, ihre persönliche Maske mit zu bringen
 Ausnahmen: es gibt vereinzelt Ausnahmen, weil der Patient nicht mit der Maske umgehen kann, Atemnot bekommt, klaustrophobisch ist. Dies ist mit dem behandelnden Physiotherapeuten/in zu besprechen und zu dokumentieren



MTT und Fitnessstraining - MTT - Trainingsbereich

Unsere Schutzmassnahmen für Physiotherapie, MTT, Training und Bewegung sind seit März auf das maximal Mögliche konzipiert, werden konsequent befolgt und aktiv kommuniziert. Persönlicher Gesundheitsschutz und optimale Hygiene sind bei anhaltend angenehmer Therapie- und Trainingsatmosphäre unser oberstes Bestreben.

Alle Geräte sind mit 'Abstand halten – danke' markiert – der Abstand ist 1.5 Meter ist einzuhalten

Nach dem Gebrauch: Oberflächendesinfektion durch den/die Benutzer/in

Die Trainings müssen mit Datum erfasst und mit Namen dokumentiert sein

Bitte die maximale Personenanzahl beachten – bitte beachten Sie unsere Maskenpflicht

Gruppen und Groupfitness:

Es gilt das Schutzkonzept des SFGV Version 4. November 2020 und das Schutzkonzept Gruppen PhysioMed Originaltext SFGV

Einzeltraining: Einzeltraining ohne Körperkontakt ist erlaubt

Es muss in Innenräumen eine Gesichtsmaske getragen werden sowie der erforderte Abstand eingehalten werden.

Auf das Tragen einer Gesichtsmaske kann verzichtet werden; in grossen Räumlichkeiten, wenn die Abstandsvorgaben und Kapazitätsbeschränkung eingehalten werden sowie die Lüftung gewährleistet ist.

Gruppentraining:

Erlaubt sind Einzelpersonen und in Gruppen bis zu 15 Personen ausgeübte Aktivitäten, die mit keinem Körperkontakt verbunden sind.

Auf das Tragen einer Gesichtsmaske kann verzichtet werden; in grossen Räumlichkeiten, wenn die Abstandsvorgaben und Kapazitätsbeschränkung* eingehalten werden sowie die Lüftung gewährleistet ist.

*Kapazitätsbeschränkung: Die Platzverhältnisse müssen so bemessen sein, dass pro Person mind. 15 Quadratmeter Fläche zur ausschliesslichen Nutzung zur Verfügung stehen oder wirksame Abschreckungen angebracht sind

Handelt es sich um eine Sportart mit keiner erheblichen körperlichen Anstrengung und / oder bei der der zugewiesene Platz nicht verlassen wird, dann reduziert sich die Flächennutzung auf mind. 4 Quadratmeter.

Die Maskenpflicht gilt nicht nur in den Räumlichkeiten des PhysioMed, sondern im ganzen Gebäude, einschliesslich im Lift.

Einzigste Ausnahme ist das Gruppenturnen im Gymnastiksaal, solange sich alle Teilnehmenden auf einem markierten Platz befinden.

Wir freuen uns auf Sie – Training stärkt das Immunsystem – bleiben Sie gesund

Lucia A. Pozzi und das PhysioMed-Team